


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémes Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Meggyes tea Sült paprikakrémes Zsemle Paradicsommal			Tejeskávé Daráltlenmagos sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával	
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 325.51 Kcal / 1,360.63 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	11.77 g	15.94 g	5.40 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	5.50 g	7.22 g	0.14 g	12.15 g	11.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
38.76 g	7.99 g	0.58 g	33.32 g	0.00 g	0.27 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	35.14 g	9.99 g	0.06 g	40.54 g	9.99 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta			Vegyes gyümölcsleves Sonkafelújít Burgonyapürével Uborkasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdalttal			Gyümölcslé Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel			Tárkonyos csirkeraguleves Darafelújít Kakaó szóráttal	
		Energia: 405.87 Kcal / 1,696.54 KJ			Energia: 454.29 Kcal / 1,898.93 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 262.91 Kcal / 1,098.96 KJ			Energia: 575.43 Kcal / 2,405.30 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		14.99 g	22.78 g	3.92 g	17.13 g	9.57 g	2.29 g	14.65 g	10.56 g	1.32 g	15.76 g	11.45 g	6.02 g	20.26 g	9.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
34.47 g	2.70 g	0.93 g	74.35 g	14.99 g	1.18 g	25.40 g	2.70 g	0.51 g	23.44 g	7.70 g	1.87 g	102.19 g	17.49 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyérral Paprikával			Tej Kockasajt Kiflivel			Erdei gyümölcsös tea Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Tej Kakaós csiga			Epres tea Körözöttes Zsemle	
		Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 439.49 Kcal / 1,837.07 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		6.54 g	2.85 g	0.76 g	14.74 g	12.13 g	6.86 g	9.74 g	3.34 g	5.65 g	14.51 g	10.83 g	3.04 g	7.18 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
25.31 g	14.99 g	0.39 g	33.90 g	0.00 g	1.34 g	36.43 g	12.20 g	1.12 g	70.67 g	0.00 g	0.23 g	34.46 g	9.99 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

11-szezámm
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek 16-édesgyökér



Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
21.